

## Інформація для споживача

### Дієтична добавка СмартСлім (5-НТР)

<b>Склад: 1 саше містить:</b>		
екстракт насіння Грифонії ( <i>Griffonia simplicifolia</i> ) / L-5-гідрокситриптофан (5-НТР)	<b>100 мг</b>	<b>200 мг</b>
допоміжна речовина: ізомальт (E 953)	4,9 г	4,8 г
<b>100 г продукту містить:</b>		
білків	0,002 г	0,004 г
жирів	0,007 г	0,015 г
вуглеводів	1,093 г	1,196 г
Енергетична цінність 100 г продукту:	5 ккал/21 кДж	5 ккал/21 кДж
Маса вмісту 1 саше: 5 г ± 7,5 %.		

Не містить ГМО.

#### **Біологічні властивості.**

Основним інгредієнтом дієтичної добавки є амінокислота L-5-гідрокситриптофан (5-НТР), яка отримана екстракцією з насіння африканського дерева Грифонії (*Griffonia simplicifolia*).

5-НТР утворюється в організмі людини при перетворенні незамінної амінокислоти L-триптофан в серотонін, який є одним із головних нейромедіаторів центральної нервової системи. Серотонін впливає на емоційний стан людини, зокрема на відчуття емоційного благополуччя, приймає участь в регуляції сну, апетиту.

Незбалансоване харчування (тривале вживання їжі з низьким вмістом білків, з високим або низьким вмістом вуглеводів, з високим вмістом кофеїну, дефіцит вітамінів групи В, магнію, кальцію), нестача впливу сонячних променів (особливо в осінньо-зимовий період), хронічний стрес, емоційні та розумові перевантаження та інші фактори можуть спричинювати дефіцит серотоніну, що проявляється тривогою, роздратованістю, пригніченістю, підвищеною стомлюваністю, безсонням, розладами харчової поведінки (відсутність відчуття насичення на тлі прийому їжі, схильність до переїдання, синдром нічного апетиту, підвищений потяг до «солодкого» тощо). СмартСлім (5-НТР) як додаткове джерело 5-НТР сприяє нормалізації рівня серотоніну та зменшенню проявів його дефіциту в організмі.

#### **Рекомендації до споживання.**

За рекомендацією лікаря в якості дієтичної добавки як додаткове джерело амінокислоти 5-НТР, яка сприяє підтримці нормального рівня серотоніну, з метою покращення емоційного стану, зменшення неспокою, нормалізації сну, контролю апетиту при нервовому та розумовому перевантаженні, стресових та тривожних станах, сезонних емоційних розладах, незбалансованому харчуванні.

#### **Застереження щодо споживання.**

Не застосовувати при особистій підвищеній чутливості до складових компонентів дієтичної добавки, вагітним та жінкам, які годують груддю, дітям.

Не використовувати як замітник збалансованого харчування та здорового способу життя.

Не слід вживати у разі застосування карбідопи або засобів з серотонінергічною активністю.

При виникненні небажаних явищ під час застосування дієтичної добавки, особливо на початку її застосування, слід проконсультуватися з лікарем.

СмартСлім (5-НТР) може викликати сонливість, тому слід бути обережними при керуванні автотранспортом та виконанні робіт, які вимагають підвищеної уваги.

Містить ізомальт, що необхідно враховувати особам із спадковою непереносимістю фруктози.

**Спосіб застосування та рекомендована добова доза.**

Вживати внутрішньо за 20 хвилин до прийому їжі або під час прийому їжі. Перед застосуванням вміст саше розчинити у склянці води (не окропу).

Дозування	Рекомендовані схеми застосування
100 мг	1 саше 1-2 рази на добу
200 мг	1 саше 1 раз на добу

Добова кількість 5-НТР – 100-200 мг. Не слід перевищувати рекомендовані дози.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Тривалість застосування визначає лікар індивідуально.

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

Порошок для орального розчину по 5 г у саше.

По 10 або 16 саше у пачці.

**Виробник.**

Товариство з додатковою відповідальністю «ІНТЕРХІМ».

Україна, 65080, Одеська обл., м. Одеса, Люстдорфська дорога, буд. 86.

Тел. (048) 777-29-50

**Не є лікарським засобом!**

**Перед застосуванням дієтичної добавки рекомендовано проконсультуватися з лікарем.**

**ТУ У 10.8-14325705-002:2015**