

## Інформація для споживача

### Дієтична добавка СмартСмайл (5-НТР)

**Склад:** 1 капсула містить: екстракт насіння Грифонії (*Griffonia simplicifolia*) / L-5-гідрокситриптофан (5-НТР) – 100 мг; допоміжні речовини: кальцію гідрофосфат дигідрат, целюлоза мікрोकристалічна, кремнію діоксид колоїдний безводний, магнію стеарат. **Не містить ГМО.**

**100 г продукту містить:** білків -16,9 г; жирів – 0,2 г; вуглеводів – 24,3 г. Енергетична цінність 100 г продукту – 167 ккал / 697 кДж. Маса 1 капсули: 496,0 мг±7,5%.

#### **Біологічні властивості.**

Основним інгредієнтом дієтичної добавки є амінокислота L-5-гідрокситриптофан (5-НТР), яка отримана екстракцією з насіння африканського дерева Грифонії (*Griffonia simplicifolia*).

5-НТР утворюється в організмі людини при перетворенні незамінної амінокислоти L-триптофану на серотонін, який є одним із головних нейромедіаторів центральної нервової системи. Серотонін впливає на емоційний стан людини, зокрема на відчуття емоційного благополуччя. Незбалансоване харчування (тривале вживання їжі з високим вмістом кофеїну, низьким вмістом білків, високим або низьким вмістом вуглеводів, дефіцит вітамінів групи В, магнію, кальцію), нестача впливу сонячних променів (особливо в осінньо-зимовий період), хронічний стрес, емоційні та розумові перевантаження та інші фактори можуть спричинювати дефіцит серотоніну, що проявляється тривогою, роздратованістю, пригніченістю, підвищеною стомлюваністю, розладами харчової поведінки, безсонням. СмартСмайл (5-НТР) як додаткове джерело 5-НТР сприяє нормалізації рівня серотоніну та зменшенню проявів його дефіциту в організмі.

#### **Рекомендації до споживання.**

За рекомендацією лікаря в якості дієтичної добавки як додаткове джерело амінокислоти 5-НТР, яка сприяє підтримці нормального рівня серотоніну, з метою покращення емоційного стану, зменшення неспокою, контролю апетиту, нормалізації сну при нервовому та розумовому перевантаженні, стресових та тривожних станах, сезонних емоційних розладах, незбалансованому харчуванні.

#### **Застереження щодо споживання.**

Не застосовувати при особистій підвищеній чутливості до складових компонентів дієтичної добавки, вагітним та жінкам, які годують груддю, дітям.

Не використовувати як замітник збалансованого харчування та здорового способу життя.

Не слід вживати у разі застосування карбідопи або засобів з серотонінергічною активністю. При виникненні небажаних явищ під час застосування дієтичної добавки, особливо на початку її застосування, слід проконсультуватися з лікарем.

СмартСмайл (5-НТР) може викликати сонливість, тому слід бути обережними при керуванні автотранспортом та виконанні робіт, які вимагають підвищеної уваги.

#### **Спосіб застосування та рекомендована добова доза.**

Вживати по 1 капсулі 1-2 рази на добу під час прийому їжі. Для покращення процесу засинання приймати по 1-2 капсули за 30-45 хвилин до сну. Капсули слід приймати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю води.

Добова кількість 5-НТР – 100-200 мг. Не слід перевищувати рекомендовані дози.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря. Тривалість застосування визначає лікар індивідуально.

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 10 капсул у блістері. По 2 або 6 блістерів в пачці.

**Виробник.**

Товариство з додатковою відповідальністю «ІНТЕРХІМ».

Україна, 65080, Одеська обл., м. Одеса, Люстдорфська дорога, буд. 86,  
тел. (048) 777-29-50.

**Не є лікарським засобом! Перед застосуванням дієтичної добавки рекомендовано проконсультуватися з лікарем.**

**ТУ У 10.8-14325705-002:2015**